



ÖSV SPEEDCAMP

Kitzsteinhorn / Kaprun 01.05. - 4.05.2003



SNOWBOARDCROSS

Privates Snowboardcrosstraining ist meist aufgrund der fehlenden Parcours nicht möglich. Bei unserem SBX Training achten wir nicht nur auf gute Trainer, sondern ihr erfährt auch einiges über den Bau von SBX Elementen.



RACE – Basics & Techniken

Beim Thema "Speed" werden alle Bereiche vom geschnittenen Schwung bis zum Stangentraining behandelt. Es kann ein Aufbautraining auf der Piste mit ersten Schnupperversuchen zwischen Toren bis hin zum hochwertigen Stangentraining umfassen. Video während und nach der Praxis.



FREESTYLE

Ähnlich wie beim SBX Training werden Grundtechniken für Beginner und technische Details bei Könnern in die Praxis umgesetzt.

Beginner lernen z.B. auf der Piste erste Tricks, auf kleinen Rolers Umspringübungen und erst dann Straight Jumps über kleine Obstacles.

TEILNEHMER und EIGENKÖNNEN



Wir betreuen alle Könnnerstufen, also auch solche, die ein mittleres bis geringes Eigenkönnen haben. Es gibt immer ein erstes mal für spezielle **Basics**.

Spitzenkönnner, die eventuell schon Wettkämpfe bestreiten, können Tips & Tricks von den Profitrainern erhalten, die immer mit dabei sind.

Snowboardlehrer können sich diese Tage auch als Fortbildung anrechnen lassen.

AUSRÜSTUNG: Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit **Dainese Protektoren und Helme** am Kurs auszuborgen

AUSBILDER & TRAINER

Ihr trainiert in allen Bereichen mit dem „Leading Team“, der österreichischen Trainer & Ausbilder zusammen. Freut euch darauf!



Snowpackage 1

3 Tage Kurs und Training
 3 Übernachtungen mit Halbpension im ****Hotel in Kaprun
 3 Tageskarte am Kitzsteinhorn
Pro Person für ÖSV Mitglieder:
 259.- €

Aufzahlung für Nicht Mitglieder 29.- €
 Mitgliedschaft im Snowboardclub Austria gültig bis 30.09.2004

Snowpackage 2

3 Tage Kurs und Training
 3 Übernachtungen mit Frühstück im 6er Appartement Haus Kitzsteinhorn
 3 Tageskarte am Kitzsteinhorn
Pro Person für ÖSV Mitglieder:
 209.- €

Aufzahlung für Nicht Mitglieder 29.- €
 Mitgliedschaft im Snowboardclub Austria gültig bis 30.09.2004



Anmeldung : per Anmeldeformular anfordern unter dhinterhoelzl@oesv.at, 2 Tagesprogramm auch möglich